

# *Herzlich Willkommen im ökologischen Spa des Es Ratzco Hotels*

Ich habe ein exklusives Programm für Ihre Gesundheit und Schönheit gestaltet, basierend auf einer ganzheitlichen Vision des Menschen:

Körper, Geist und Seele, in Harmonie mit der natürlichen Schönheit des Ortes, an dem wir 100% natürliche Produkte einsetzen: Essenzen aus dem Mittelraum und die medizinischen Pflanzen aus unserem Hotelgartens. Ich habe Natürliche und ökologische mit alten Techniken vereint; so daß Sie von der ersten Behandlung an, das Vergnügen haben werden das Gleichgewicht in Ihren Inneren zu spüren.

Laura Lopez  
Spa Manager  
Osteopathie Craneal

## *Körper- und therapeutische Behandlungen*

### *Körperpeeling mit Salz aus Santanyi und Mandelöl*

zur Zellregenerierung und Hydratation mit Lavendelblüten und Salbei

Dauer ca. 45 Minuten

80 €

### *Lavendel und Kamille*

Auf Basis von Blüten des Lavendels und der Kamille mit beruhigenden und regenerativen Effekten, weiches Peeling mit Mandeln in lauwarmem Öl und entspannende Massage

Dauer ca. 75 Minuten

115 €

### *Mediterraner Ton*

Speziell zum Aufsaugen der Hautfette, entschlackend und reich an Mineralien

Dauer ca. 75 Minuten

120 €

### *Nährwert des Johannisbrotts der Tramuntana*

Weiches Peeling zur Entschlackung, Einhüllung mit lauwarmer Johannisbrotcreme mit Orangenessenz und revitalisierende Massage

Dauer ca. 75 Minuten

120 €

### *Vitalmassage mit Aromatherapie*

Sie können zwischen verschiedenen Aromen wählen, die wir für Sie kombinieren und zu dieser Behandlung verwenden

Dauer ca. 50 Minuten

105 €

### Sportmassage

Speziell für die Muskulatur, vor oder nach dem Sport, wie zum Beispiel:  
Radfahren, Golfen, Schwimmen oder Wandern

Dauer ca. 45 Minuten 100 €

### Schwedische Massage

Muskuläre Tiefenmassage mit Mandelöl und Gelenkdehnung

Dauer ca. 50 Minuten 95 €

### Kopf Osteopathie

Mit dieser Behandlung spürt unser Therapeut Verspannungen und Blockaden in Ihrem Körper auf, korrigieren diese, unterstützen die natürlichen Selbstheilungsprozesse des Körpers und mindern die negativen Effekte von Stress. Zu empfehlen bei jeder Art von Schmerz.

Dauer ca. 60 Minuten 110 €

### Ganzheitliche Massage

Intensive muskuläre Rückenmassage, Gelenkdehnung und Neuausrichtung der Wirbelsäule mit Schädelosteopathie

Dauer ca. 60 Minuten 120 €

### Lymphdrainage

Speziell empfohlen bei allen Kreislaufproblemem, Wasseransammlungen, Entzündungen in Gelenken und Sehnenscheidentzündung.

Dauer ca. 50 Minuten 95 €

### Rückenmassage mit Aromatherapie und Osteopatia des Rückens

Dauer ca. 30 min. 70 €

### Fuß-Reflexologie

Jahrtausendalte Erfahrungen kommen hier zum Einsatz, welche uns erlauben die Reflexzonen der Füße zu aktivieren und somit positiv auf alle Teile und Organe des Körpers einzuwirken.

Dauer ca. 40 Minuten 85 €

### Ayurveda Massage

Eine muskuläre Massage, welche Gelenkdehnung und die Neuausrichtung der Chakrazentren (Energiepunkte nach der traditionellen Ayurvedamedizin) kombiniert und unter Verwendung von warmen Ölen und medizinischen Pflanzen stattfindet.

Dauer ca. 60 Minuten 125 €

### Thailändische Massage (Nuad Thai Boran)

Diese Behandlung ist Teil der traditionellen Thai Medizin, basierend auf Druck, Dehnungen, befreit die Energie-Linien, um die Lebensenergie zu stärken und das Gleichgewicht der vier Elementen: Luft, Feuer, Erde, Wasser zu erhalten.

Ohne Anwendung von Ölen oder Cremes, bequeme Kleidung wird empfohlen.

Dauer ca. 60 min. 135 €

### Aloe Vera nach dem Sonnenbad

Wicklung mit medizinischen und erfrischenden Pflanzen, Kopf- und

Fussmassage mit Aloe Vera

Dauer ca. 60 min. 125 €

### Kinderbehandlung auf Basis von Lavendel und Kamille

Beruhigend und bringt Körper und Seele in Balance

Dauer ca. 30 min. 65 €

## *Gesichtsbehandlungen mit Aromatherapie*

Speziell für jeden Hauttyp und ein Genuss für jeden. Mit einer Kopfmassage an den speziellen Punkten, um das lymphatische System zu aktivieren. Regt die Blutzirkulation an und entspannt Hals und Sinn.

### *Lavendel und Orangenblüten für sensible Haut*

Dauer ca. 60 Minuten 90 €

### *Ylang-ylang, Geranien und Salbei*

Dauer ca. 60 Minuten 90 €

### *Anti-Agingbehandlung mit Rosen, Myrrhe und Vitaminen*

Dauer ca. 60 Minuten 95 €

### *Sandelholz, regenerierend und gegen Falten, speziell für den Mann*

Dauer ca. 60 Minuten 90 €

## *Kosmetikbehandlungen*

### *Maniküre mit reparierenden Essenzen der Zitrone und Geranie*

Dauer 60 Minuten 75 €

### *Pediküre mit antiseptischem Teebaum*

Dauer ca. 60 Minuten 80 €

### *Depilation mit heißem Wachs mit Lavendelessenzen:*

Unterschenkel (komplett) 55 €

Achseln 30 €

Bikinizone 35 €

Oberlippe 25 €

Augenbrauen 30 €